

SUNDHEDSTILBUD

Hvad er det?

1. Sundhedstilbud i kommunen er altid gratis
2. Som hovedregel skal man selv transportere sig til sundhedstilbud
3. Sundhedstilbud varierer i varighed fra 4-12 uger med fremmøde 1-2 x ugentligt
4. Udvalg af sundhedstilbud varierer mellem kommuner – find oversigt og kriterier på sundhed.dk

Hvad omfatter det?

Rehabilitering, fx:

- ✓ KOL
- ✓ Diabetes
- ✓ Hjertesygdom
- ✓ Kræft
- ✓ Ryglidelser
- ✓ Gigt
- ✓ Osteoporose

Mentalt helbred

- ✓ Stress
- ✓ Angst
- ✓ Depression
- ✓ ADHD
- ✓ Psykisk sårbar

Træning/livsstil

- ✓ Overvægt/vægttab
- ✓ Vedligeholdende træning**
- ✓ Faldforebyggelse

Misbrug

- ✓ Rygning
- ✓ Alkohol
- ✓ Stofafhængighed

**Ved igangværende kommunal genoptræning eller realistisk mulighed for selvtræning i andet regi, visiteres man ikke til dette tilbud

Hvordan gør man?

Gå til best./ord.

Gå til ambulans best./ord.

Ny best./ord.

Fremsøg "kommunal":

- ✓ Vælg "Tobaksafvænnning" (REF552), hvis henvisning til rygestop
- ✓ Vælg henvisning uden specifikation (REF550), hvis det er alt andet

1. Udfyld "To loc/pos:" ved at angive patientens kommune
 - Vælg relevant modtager i pop-up vindue – se efter "Sundhedscenter", "Forebyggelse" og lignende i navn.
2. Udfyld "Henvisningsdiagnose", dvs. patientens aktionsdiagnose – ikke nødvendigt ved rygestop.
3. Udfyld kommentarfelt – Afklarende samtale:
 - **Ja**, hvis du ikke er helt sikker på det rette tilbud.
 - **Nej**, hvis du henviser til et specifikt tilbud – anfør da dette i "Specifikt forebyggelsestilbud" (4)
 - **OBS:** Husk at slette *** og { }, ellers melder SP fejl.
5. Udfyld "Anamnese" (kort!) og/eller "Praktiske forhold", hvis du finder dette relevant.
 - ✓ Placér best./ord. som vanligt.

Hvad sker der nu?

1. Kommunal sundhedskonsulent kontakter patient inden for få dage
2. Sundhedskonsulent fortæller om tilbud; hvis patient er et match, visiteres vedkommende
3. Patient deltager i tilbud efter udskrivelse; evt. forskudt opstart ved behov